

## Literatuur:

Voor aanvang van de cursus dient u zelf de 3 leerboeken aan te schaffen. Overige leerstof ontvangt u van ons.

## Docenten:



*Carla de Graaf (1956) fysio- en transformatietherapeut.*

Carla heeft 2 jaar in een revalidatiecentrum en 10 jaar in een algemeen ziekenhuis gewerkt. Gedurende deze tijd heeft zij zich tevens verdiept in vele vormen van niet-reguliere behandelwijzen waaronder de opleiding transformatiewerk. Een en ander heeft zij gecombineerd in een eigen praktijk. Haar uitdaging is het ogenschijnlijk ondoorzichtelijke woud van de reguliere medische kennis in een korte tijd oa. middels ervaringsgericht werken inzichtelijk te maken.



*Klaas de Bont (1946), arts, acupuncturist en transformatietherapeut.*

Klaas is 26 jaar huisarts geweest en heeft zich in de loop der jaren in meerdere energetische therapievormen verdiept, zoals bio-energetica, acupunctuur en later transformatietherapie. De gekozen ervaringsgerichte lesvorm in de cursus trekt Klaas aan omdat hij zo de mogelijkheid heeft om een zo gecompliceerd geheel op een eenvoudige en leuke manier begrijpelijk te maken.



*Marcel Diephuis (1959), arts en transformatietherapeut.*

Marcel is al heel lang geïnteresseerd in de mens in al zijn hoedanigheden. Na de studie geneeskunde heeft hij 3 jaren als arts-assistent psychiatrie en 8 jaren als bedrijfsarts-accountmanager gewerkt. Gedurende deze tijd heeft hij meerdere cursussen in natuurgerichte geneeswijzen gevolgd, waaronder de opleiding transformatietherapie. Sinds 2000 is hij zelfstandig ondernemer met training, coaching en advieswerk. Het geeft Marcel veel voldoening om zijn kennis en ervaring op het gebied van de psychiatrie te delen met leergierige cursisten.

*Verdere informatie over de cursus (w.o. data, plaatsen, kosten) en contact:*

Website: [www.medischebasiskennis.nl](http://www.medischebasiskennis.nl)

E-mail: [secretariaat@medischebasiskennis.nl](mailto:secretariaat@medischebasiskennis.nl)



# Cursus Medische Basiskennis

*de cursus is erkend door :*



*[www.medischebasiskennis.nl](http://www.medischebasiskennis.nl)  
[secretariaat@medischebasiskennis.nl](mailto:secretariaat@medischebasiskennis.nl)*

In toenemende mate professionaliseert de complementaire gezondheidszorg. In dit professionaliseringproces wordt door velen het bezit van medische basiskennis belangrijk geacht. Vanuit deze achtergrond hebben twee artsen en een fysiotherapeute, die daarnaast natuurgericht therapeut zijn een cursus ontwikkeld die uitgaat van reguliere medische kennis en waarin tevens op een ervaringsgerichte wijze gedoceerd wordt. Door deze wijze van lesgeven wordt de mentale belasting beperkt gehouden en wordt het geleerde gemakkelijker verankerd in het bewustzijn.

De inhoud van de opleiding bestaat uit de medische basisvakken: anatomie, fysiologie, pathologie (7 dagdelen) psychiatrie (3 dagdelen) en is aangevuld met een module geïntegreerde geneeskunde (1 dagdeel) en een module communicatie (1 dagdeel). De cursus wordt vervolgens afgesloten met een door de cursist verzorgde eindpresentatie van een eigen ingebrachte casus.

De cursus duurt ongeveer 14 maanden, bestaat uit 7 praktijkdagen en ongeveer 350 uren zelfstudie voor leeswerk en het maken van huiswerk. De cursus is geaccrediteerd cq. erkend door RING, VIV, NVPA, SKB, LVNG, BATC, CRKBO, NFG, ZHONG en FONG en is ingedeeld op onderwijsniveau HBO.

*In het kort doorloopt men in de cursus de volgende stappen:*

Eerst leest men over een bepaald orgaansysteem (bijv. de luchtwegen) het betreffende hoofdstuk uit het leerboek. (geschreven op Hbo-niveau). Op de lesdag zelf behandelen we de anatomie, de functie en de pathologie van het orgaansysteem. Naast visualisaties, waardoor het geleerde ook in de ervaring komt, gebruiken we diverse atlanten, drie-dimensionale modellen, video en een aangepast uittreksel.

Afhankelijk van het onderwerp volgen toegespitste practica. Soms ligt hierbij het zwaartepunt op de anatomie. Bij de communicatie en de onderdelen psychiatrie ligt de nadruk meer op praktische oefeningen, waaronder rollenspelen en casusbesprekingen. Dit kan nieuwe inzichten opleveren. Men leert om te communiceren met artsen en hoe mensen met psychische ziekten zich kunnen uiten en geholpen kunnen worden.

Daarna volgen de examenopdrachten welke thuis gemaakt worden. De bedoeling daarvan is dat de stof thuis nog eens grondig doorlopen wordt, waardoor het geleerde zich verder ankerd. Op het ingezonden examenwerk wordt behalve een waardering ook feedback gegeven. De toetsing voor een FONG-accrediteerd diploma is uitgebreid met een extra schriftelijke toets. Deelname hieraan is facultatief.

De cursus medische basiskennis is bedoeld voor natuurgerichte, complementaire en additieve therapeuten. Voorwaarde voor deelname is dat de cursist een meerjarige (3 à 4 jaar) complementaire opleiding heeft gevolgd of een daarmee vergelijkbare hoeveelheid deeltijdopleidingen. En daarnaast dat de cursist ervaring heeft met werkvormen zoals meditatie, visualisaties, lichaamswerk en een voldoende persoonlijk evenwicht bezit. De ervaring van de cursisten tot op heden is dat het gelukt is een pittige maar tevens inspirerende, leuke en leerzame cursus te geven waarbij niet alleen de hersenen gebruikt worden!

Tijdens de praktijkdagen komen er gaandeweg ook specifieke thema's aan de orde zoals de verhouding van het reguliere-medische en het complementair-therapeutische circuit, het mogelijk effect van reguliere behandelingen op de alternatieve therapievormen etc.

*Onderwerpen:*

Fysieke modules:

1. Celontwikkeling: "van cel tot weefsel tot mens"
2. Bewegingsstelsel: botten, spieren, gewrichten en huid
3. Borstorganen: longen, hart en bloedvaten
4. Buikorganen: spijsverteringsstelsel (inclusief lever en galblaas)
5. Buikorganen: urinewegen en geslachtsorganen
6. Hormoonstelsel
7. Zintuigen
8. Algemene farmacologie
9. Zenuwstelsel: hersenen, ruggemerg en zenuwen
10. Communicatie met medische gezondheidswerkers.

Psychische modules:

11. Onderscheid en functie van normaal werkende psychische modaliteiten
12. Psychiatrisch onderzoek: theorie en praktijk
13. Psychiatrische diagnostiek: psycho-organische stoornissen, psychosen, stemmingsstoornissen, angststoornissen en persoonlijkheidsstoornissen
14. Psychiatrische behandelwijzen: psychofarmaca en psychotherapie
15. Geïntegreerde geneeskunde

Slotmodule:

15. Eindpresentatie met een eigen casus en diplomauitreiking

Van de meeste onderwerpen worden zowel anatomie, fysiologie als ziekteleer behandeld.